

**УТВЕРЖДЕН**

**приказом МКОУ  
«Большелугская средняя  
общеобразовательная школа №  
8»**

**Приказ №4223/1 от  
21.08.023**

**директор школы №8**

  
**О.А Шибанова**

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**

**разновозрастного 8д класса для обучающихся с  
умеренной умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)**

**МКОУ ШР «Большелугская средняя  
общеобразовательная школа №8»**

**2023-2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МКОУ ШР «Большелугская средняя общеобразовательная школа №8» разновозрастного 8д класса (5,6,7,8) для детей с умеренной умственной отсталостью разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП УО), с учетом требований, установленных Сан П и Ном 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», основании письма Министерства образования Иркутской области от 01.08.2016 № 55-37 1441\16.

Организация образовательной деятельности разновозрастного класса строится на основе настоящего учебного плана, регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с требованиями:

- продолжительность учебного года – 34 недели;
- пятидневная учебная неделя в течение всего учебного года;
- максимальная недельная учебная нагрузка – (5класс -29 ч, 6 класс-30 ч, 7 класс-30 ч, 8 класс – 30 ч)
- продолжительность уроков – 40 минут.

Учебный план является неотъемлемой частью АООП МКОУ Шелеховского района «Большелугская средняя школа №8», определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение учебных предметов по периодам обучения.

Процесс обучения по предметам организуется в форме урока. Учитель проводит урок для состава всего класса или для группы учащихся, а также индивидуальную работу с обучающимся в соответствии с расписанием уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин.

Равномерное распределение учебных часов по предметам для разных возрастных групп связана с необходимостью поэтапного повторения и закрепления формируемых учебных действий, отражает потребность в них «среднего» ученика. С учетом расширения

знаний и формирующегося опыта к старшему школьному возрасту часы на ряд предметов практического содержания увеличиваются.

В часть внеурочная деятельность входят коррекционные курсы, которые реализуются, в форме индивидуальных занятий. Выбор дисциплин коррекционно-развивающей направленности для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из особенностей развития обучающихся с умственной отсталостью и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии/консилиума и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Продолжительность коррекционного занятия варьируется с учетом психофизического состояния ребенка до 25 минут.

Внеурочная деятельность, которая направлена на развитие личности развитие личности обучающегося средствами физического, нравственного, эстетического, трудового воспитания, а также на расширение контактов, обучающихся с обычно развивающимися сверстниками и взаимодействие с обществом. Организация внеурочной воспитательной работы является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации определяет образовательная организация.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (внеклассную воспитательную работу), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП.

Обучение проходит в одну смену. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, зависит от количества учебных дней.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

#### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

В соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся» в МКОУ Шелеховского района «Большелугская средняя школа № 8» проводится промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана.

К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся класса, в том числе и дети-инвалиды.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится один раз в год без контрольно-оценочных мероприятий. Оценка за промежуточную аттестацию (годовая оценка) определяется как среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций. Округление результата проводится в пользу обучающегося.

#### Учебный план 5 -8 класс по ФАООП

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			
		5	6	7	8
<b>Обязательная часть</b>					
<b>Язык и речевая практика</b>	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	3
<b>Математика</b>	Математические представления	2	2	2	2
<b>Окружающий мир</b>	Окружающий природный мир	2	2	2	2
	Человек	2	1	1	1
	Домоводство	3	5	5	5
<b>Искусство</b>	Окружающий социальный мир	2	2	2	3
	Музыка и движение	3	2	2	2
<b>Физическая культура</b>	Изобразительная деятельность	3	3	3	-
	Адаптивная физкультура	3	2	2	2
<b>Технология</b>	Профильный труд	-	2	2	4
<b>Итого</b>		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>24</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Коррекционно – развивающие занятия		3	2	2	2
Речь и альтернативная коммуникация		1	2	2	2
Математические представления		2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной нагрузки)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Внеурочная деятельность, в том числе					
<b>Коррекционные курсы</b>					
Сенсорное развитие		1	1	1	1
Предметно-практическая деятельность		1	1	1	1
Двигательное развитие		1	1	1	1
Альтернативная коммуникация		1	1	1	1
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Внеурочная деятельность по направлениям					
Духовно -нравственное	Разговоры о важном	1	1	1	1
Общественно-интеллектуальное	Экологический калейдоскоп	2	2	2	2
	Финансовая грамотность	1	1	1	1
	Полезные привычки	1	1	1	1
	Веселые минутки	1	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>